

Portea México

Agradecemos tu interés en nuestra formación de Profesionales del Porteo Ergonómico. Te presentamos los detalles de nuestro diplomado.

¿Qué ofrecemos?

Te ofrecemos una formación integral e interdisciplinaria, que integra conocimientos de salud, desarrollo infantil, neurociencias, ergonomía y educación en porteo. Nuestra plantilla docente está conformada por profesionales mexicanos especializados en las áreas de la salud, el desarrollo infantil y el porteo ergonómico.

Nuestro enfoque integra conocimientos científicos provenientes de la pediatría, la fisioterapia, la anatomía, la biomecánica, la psicología del desarrollo y la teoría del apego.

¿Quién nos avala?

Portea México mantiene una alianza académica con la Universidad La Salle Pachuca, institución que avala nuestra formación desde su creación.

Nuestra escuela cuenta con ocho generaciones de profesionales egresados. Nuestro equipo docente mantiene un compromiso permanente con la actualización científica y la excelencia académica.

¿A quién va dirigida nuestra formación?

Nuestra formación está dirigida a profesionales de la salud, profesionales de la maternidad, asesoras de porteo, vendedoras de portabebés, estudiantes del nivel superior y medio superior, que tengan un interés genuino en trabajar por y a favor de la primera infancia.

Documentos a obtener al finalizar la formación

Al acreditar satisfactoriamente el diplomado, obtendrás una constancia digital oficial de nuestra institución, certificando tus competencias formativas como Educador de Porteo y Primera Infancia.

Opcionalmente, podrás obtener el diploma expedido por la Universidad La Salle, con un costo adicional de \$6000 (seis mil pesos 00/100 mn).

Nuestro Objetivo

Nuestro objetivo es formar profesionales del porteo capaces de guiar y acompañar a sus familias de acuerdo a las necesidades particulares de cada una, con información científica que les de la seguridad de aplicar los principios de porteo ergonómico de forma segura, responsable y basada en evidencia.

Contenido General

A continuación te presentamos nuestro contenido general de la formación, donde incluimos nuestros ocho módulos de aprendizaje y un módulo de certificación, en donde se evalúa lo aprendido durante todo nuestro diplomado:

MÓDULO	TEMAS
MÓDULO 1. EL PORTEO ERGONÓMICO A TRAVÉS DEL TIEMPO	● Historia del Porteo ● El porteo en México ● El porteo en el mundo ● Beneficios biopsicosociales del porteo
MÓDULO 2. DESARROLLO DEL NIÑO DE LOS 0-4 AÑOS	● Exterogestación ● Los primeros 1000 días del bebé ● Constitución fisiológica y anatómica del recién nacido ● Integración sensorial y desarrollo vestibular y propioceptivo ● Beneficios físicos del porteo
MÓDULO 3. APEGO Y VÍNCULO AFECTIVO	● Vínculos afectivos ● Teoría y patrones de apego ● El porteo y el apego seguro
MÓDULO 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL PORTEADOR	● Anatomía funcional del porteador ● Principios biomecánicos aplicados al porteo ● Adaptaciones fisiológicas del porteador ● Prevención de molestias musculoesqueléticas ● Aplicación clínica de la biomecánica al porteo
MÓDULO 5. PORTEO ERGONÓMICO Y PORTEO SEGURO	● Principios de ergonomía ● Postura fisiológica y postura ergonómica ● Principios de seguridad ● Evaluación de un porteo seguro ● Tipos de portabebés ● Recomendaciones, precauciones y análisis crítico
MÓDULO 6. PRÁCTICA DEL PORTEO	● Posturas fisiológicas del neonato y desarrollo postural ● Técnica de colocación de la escuela mexicana ● Fular elástico ● Fular tejido ● Mochila ergonómica ● Otros portabebés ● Porteo en tandem
MÓDULO 7. PORTEO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN SITUACIONES ESPECIALES	● El Método Madre Canguro (MMC) ● El porteo en la sala de UCIN ● Porteo en trastornos del neurodesarrollo y alteraciones musculoesqueléticas pediátricas.
MÓDULO 8. EDUCANDO EN PORTEO CORRECTO	● El porteo en consulta como primer acercamiento en padres madres y cuidadores primarios ● El porteo a profesionales de la salud ● Asesorías y talleres de porteo

MÓDULO 9 CERTIFICACIÓN FINAL	● Examen de certificación ● Presentación y análisis de caso de proyecto final ● Asesoría en vivo para certificación
---	---

Perfil del Egresado

El egresado de nuestro Diplomado de Porteo y Primera Infancia, será un profesional con formación interdisciplinaria, capaz de promover, orientar y acompañar a las familias en la práctica del porteo ergonómico con un enfoque seguro, respetuoso y basado en evidencia científica. Actuará con ética profesional y reconocerá los límites de su práctica, además podrá trabajar de manera colaborativa con otros profesionales cuando la situación lo requiera.

Competencias del Egresado

Al finalizar el diplomado, el egresado será capaz de:

- Analizar los fundamentos científicos del porteo ergonómico
- Aplicar principios de ergonomía y seguridad
- Seleccionar portabebé adecuado según las características de la díada
- Ejecutar técnicas de colocación respetuosas y seguras
- Adaptar el porteo en situaciones especiales dentro de su ámbito de competencia
- Diseñar e impartir asesorías y talleres de porteo
- Reconocer los límites de su práctica y derivar cuando sea necesario con otros profesionales

Información de Interés para tu registro

Fecha de Inicio	Septiembre 2026
Duración de la formación	● 9 meses ● 120 hrs
Modalidad	● 100% online (Plataforma Moodle 24/7) en idioma español ● Clases grabadas y asesorías personalizadas previa agenda
Fecha límite de inscripción	● Septiembre 2026
Documentos Requeridos	● Último Certificado de estudios (preparatoria como mínimo) ● CURP o similar
Equipo Requerido	● Computadora o tableta con conexión a internet ● Cámara de fotografía/video ● Muñeco profesional de porteo exclusivamente de la marca RENATE ● Kit de materiales (fular elástico, fular tejido, mochila ergonómica)

Te ofrecemos:

Contenidos	● Nuestros contenidos de la formación estarán disponibles durante toda la vigencia de la formación, permitiendo al estudiante avanzar a su propio ritmo
Asesorías disponibles	● Abiertas para todos nuestros alumnos previa agenda
Documentos expedidos al concluir	Al finalizar con éxito el diplomado, recibirás: ● Un certificado expedido por nuestra institución de haber concluido tu formación como Educador de Porteo y Primera Infancia. ● Un certificado de la Universidad La Salle, en caso de solicitarlo con costo adicional.
Directorio de Profesionales del Porteo	● Al concluir satisfactoriamente, te incluiremos en nuestro directorio de educadores de porteo que figura en nuestra web oficial.

Nuestros Costos

Mensualidad \$2900mxn (Dos Mil Novecientos Pesos 00/100mn) (165usd)

Mensualidad modalidad asíncrona (inicia de inmediato) \$2200mxn (Dos Mil Doscientos Pesos 00/100mn) (125usd)

Inscripción \$3000mxn (Tres Mil Pesos 00/100mn) (170usd)